

# PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA EL ANÁLISIS DE LABORATORIO

## INDICACIONES GENERALES

- Para realizar exámenes en el laboratorio UD. debe tener previa cita.
- Debe tener ayuno para pruebas bioquímicas\*.
- Para determinaciones de glicemias basales y post-pandriales, y curvas de tolerancia, el ayuno no debe exceder mas 12 horas.
- **Las pruebas hormonales se toman antes de las 11 AM.**
- Los resultados de la Rutina se entregaran al otro día de haber sido tomada la muestra. En el área de **Entrega de resultados.**
- Los perfiles **Pre-operatorios** deben ser realizados **por lo menos 3 días antes** de la intervención
- Los resultados de Pruebas especiales se entrega de 5 a 10 días hábiles en el área de Entrega de resultados.

## PARA ANALISIS BIOQUIMICOS (PERFILES 20 Y LIPIDICOS)

- Debe tener un ayuno de **12 a 14 horas**. El día anterior a la cita debe cenar a las 7 o 8 PM, y no ingerir alimentos hasta que se le tome la muestra de sangre, ni siquiera café\*.
- No realizar ejercicios físicos por lo menos 3 días antes de su cita para el laboratorio.
- El perfil 20 tiene examen de orina y debe ser la **1ra. Orina de la mañana**, recogida previo aseo de los genitales.



## PARA ANALISIS HEMATOLOGICOS

- No requiere de ayuno.
- Debe indicar al personal del laboratorio si toma anticoagulante y/o aspirina.
- Indique al personal del laboratorio si UD. sabe si padece de alguna enfermedad hematológica.

## PARA ANALISIS DE ORINA

- **Los perfiles:** 20, Pediátrico, Pre-operatorio, Obstétrico y Pre-Natal tienen incluida la orina, por lo tanto deben recoger la muestra siendo la 1ra de la mañana con previo aseo de los genitales.
- Recolectar la muestra en un recipiente estéril de plástico (Urolab), no utilizar envases lavados.
- La muestra ideal es la 1ra orina de la mañana.
- Antes de tomar la muestra, debe lavar los genitales con jabón y enjuagar con abundante agua limpia. Secar el área con una toalla limpia.
- Orine para descargar el 1er chorro. Sin detenerse, recolecte la muestra en el envase y evite terminar de orinar en el envase. No debe rebosar el envase, llene solo hasta la mitad del mismo. Si la muestra es para un Urocultivo, coloque el envase en otro recipiente con hielo alrededor del mismo.
- Si es mujer evite tomar la muestra durante la menstruación.



## PARA ANALISIS DE HECES

- La muestra debe ser recolectada en las primeras horas de la cita, del mismo día de la cita y deberán ser identificadas con su nombre y apellido.
- Las muestras deben venir recolectadas en recipientes destinados para tal fin y la cantidad de dichas muestras no debe rebosar el envase.

**Atentamente**

**Unidad Laboratorio**

\* Para la toma de la muestra de estos exámenes sólo se realiza hasta las **10 AM.**

