

PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA ESTUDIOS DE GASTROENTEROLOGÍA

PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA

La preparación de colon tiene como finalidad hacer una limpieza completa del mismo, de manera de poder hacer una evaluación apropiada durante la colonoscopia

Para estudios en horas de la mañana y tarde, existen dos productos para realizar la preparación:

1. Colayte: (Presentación en polvo-sobres comprar 4 sobres)
 - El día anterior al examen el paciente debe hacer dieta líquida todo el día (tomar consomé, líquidos claros, yogurt, te, etc.) hasta las 5 de la tarde.
 - A partir de las 6 pm. Aproximadamente, iniciar la preparación:
 - Disolver 1 sobre de colayte en un litro de agua potable y comenzar a tomar un vaso de la preparación cada 15 a 20 minutos hasta completar 4 sobres (4 litros)
 - El paciente presentará múltiples evacuaciones cada vez más líquidas y claras.
 - Debe acudir al día siguiente al examen en ayunas (nada por boca) y acompañado
2. Fleet fosfosoda o solución de fosfatos: (comprar 2 frascos)
 - El día anterior al examen hacer dieta líquida todo el día (tomar consomé, líquidos claros, yogurt, té, etc.)



- A partir de las 6 pm tomar el primer frasco de fleet fosfosoda disuelto en medio vaso de agua o chinotto. Y a continuación tomar un vaso de agua cada 15 minutos hasta completar 8 vasos.
- A partir de las 9 pm: tomar el segundo frasco de fleet fosfosoda disuelto en medio vaso de agua o chinotto y a continuación tomar un vaso de agua cada 15 minutos hasta completar 8 vasos
- El paciente presentará múltiples evacuaciones cada vez más líquidas y claras.
- Debe acudir al día siguiente al examen en ayunas (nada por boca) y acompañado

PREPARACIÓN PARA UNA RECTOSIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Si el estudio es en horas de la mañana:

- La noche antes del estudio, cenar máximo a las 8 pm algo ligero y a las 10 pm colocarse un enema fleet para adultos (vía rectal), retener de 5 a 10 minutos y evacuar. (No tomar ni comer después de éste enema.)
- A la mañana siguiente, a las 5 am, aplicar otro enema, retener de 5 a 10 minutos y luego evacuar.
- El paciente debe acudir al examen en ayunas y acompañado.

Si el estudio es en horas de la tarde:

- En la mañana del día del estudio (5 am), aplicar un enema fleet adulto, retener 5 a 10 minutos y evacuar.
- Luego aplicar otro enema fleet una o 2 horas antes de acudir al examen, retener 5 a 10 minutos y evacuar
- Acudir al examen en ayunas de 6 horas como mínimo y acompañado.



GASTROSCOPIA

- Acudir al examen en ayunas de 6 horas como mínimo y acompañado.

Py TEST

Prueba en el aliento para detectar presencia de helicobacter pylori:

1. Tener como mínimo 1 mes sin tomar antibióticos ni protectores gástricos
2. No estar embarazada.
3. Venir al estudio en ayunas y sin cepillarse los dientes.

Atentamente

Unidad de Gastroenterología

